



# Shiatsu

## Incontri divulgativi

SHIATSU è una parola giapponese composta da SHI (premere) e ATSU (dita): **PREMERE CON LE DITA**. Lo Shiatsu è infatti l'antica arte orientale che attraverso pressioni su determinate parti del corpo, effettuate principalmente con i pollici, i palmi e i gomiti dell'operatore, ha come scopo quello di stimolare la vitalità dell'individuo e ristabilire (o mantenere) l'armonia del flusso dell'energia vitale (Qi).

Durante i due incontri divulgativi verrà insegnato un piccolo Kata (sequenza di trattamento codificata) che permette di portare benessere a tutto il corpo partendo dallo studio dei concetti fondamentali di postura e pressione.

Verranno spiegate le basi dello Shiatsu in un ciclo completo che permetterà di divertirsi e di comprendere che cos'è lo Shiatsu.

I partecipanti, a coppie, si "scambieranno" il trattamento appreso durante la lezione.

I trattamenti saranno eseguiti a terra su materassini (tatami) forniti dalla nostra scuola.

I partecipanti dovranno indossare un abbigliamento comodo (tuta), possibilmente in materiale non sintetico e portare una coperta o altro materiale da stendere sopra i materassini.

L'ASSOCIAZIONE SHIATSU BERGAMO, scuola di formazione per operatori shiatsu con marchio **LAFONTE**, propone due incontri durante i quali divulgare l'affascinante arte orientale dello **Shiatsu** nelle seguenti serate:

**GIOVEDÌ' 28 FEBBRAIO 2019 dalle ore 20.00 alle ore 22.30**

**GIOVEDÌ' 07 MARZO 2019 dalle ore 20.00 alle ore 22.30**

presso la **Sala F.lli Milani** c/o Biblioteca Comunale di Ponte San Pietro (BG), Via Piave n. 26

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

**per iscrizioni contattare:**

Barbara 349.3349820

email: [Barbara@lafonteshiatsu.it](mailto:Barbara@lafonteshiatsu.it)

**per info contattare:**

Maurizio 327.2374228



Con il Patrocinio del



COMUNE DI  
**PONTE SAN PIETRO**

**LAFONTE**

Scuola di Shiatsu e discipline Bio-naturali

ASSOCIAZIONE SHIATSU BERGAMO

Via Buratti, 57 - 24124 Bergamo (BG)

tel./fax 035-3692095 - cellulare 327.2374228

sito internet "<http://www.lafonteshiatsu.it>"

e-mail: [info@lafonteshiatsu.it](mailto:info@lafonteshiatsu.it)