



# GINNASTICA TERZA ETÀ



**CORSI DAL 30 SETTEMBRE 2024 AL 30 MAGGIO 2025**

**(1° E 2° QUADRIMESTRE)**

**ISCRIZIONI APERTE DAL 16 AL 27 SETTEMBRE 2024**

## · INFORMAZIONI ·

**CERTIFICATO MEDICO PER  
ATTIVITÀ SPORTIVA NON  
AGONISTICA OBBLIGATORIO.**

- Iscrizione prioritaria per le persone che hanno compiuto **55 anni**.
- I corsi partiranno con un **minimo 15 iscritti** per plesso.
- I corsi si svolgeranno nel rispetto delle normative nazionali e regionali vigenti.

## PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

• **Palestra PalaPonte** •

**Via S. Clemente, 50 - Ponte San Pietro**  
**Telefono 366.573.5662**

Orari:

MARTEDÌ 17 E 24 h 10.00 - 11.00  
SETTEMBRE

GIOVEDÌ 19 E 26 h 14.30 - 15.30  
SETTEMBRE

## · ORARIO CORSI ·

### **PONTE SAN PIETRO - BRIOLO**

presso PALAPONTE  
via San Marco - Proposta

**MARTEDÌ E VENERDÌ h 15.00 - 16.00**  
Inizio Corso: Martedì 1 Ottobre 2024

### **PONTE SAN PIETRO - VILLAGGIO**

presso CENTRO POLIFUNZIONALE UFO  
via regionali di Polonia, 5

**LUNEDÌ E MERCOLEDÌ h 15.00 - 16.00**  
Inizio Corso: Lunedì 30 Settembre 2024

**ISTRUTTRICE: Daniela 340.79.13.522**

## · TARIFFE ·

€ 20,00

**assicurazione annuale  
obbligatoria**

€ 70,00

**Iscrizione**

La quota del corso sarà da versare tramite  
bonifico bancario.

IBAN IT 89 Y 05387 52720 000003538179

## DOCUMENTI DA CONSEGNARE PER L' ISCRIZIONE

- MODULO ISCRIZIONE
- MODULO TESSERAMENTO
- COPIA DOCUMENTI PERSONALI (CARTA D'IDENTITÀ E TESSERA SANITARIA)
- COPIA DELLA CONTABILE DEL BONIFICO
- COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITÀ (OBBLIGATORIO)

È possibile ritirare i moduli richiesti presso la palestra PalaPonte (via S. Clemente, 50 - Ponte San Pietro) nelle giornate di martedì 3/09 e 10/09 (dalle 10.00 alle 11.00) e giovedì 5/09 e 12/09 (dalle 14.30 alle 15.30)



# GINNASTICA TERZA ETÀ



**CORSI DAL 3 FEBBRAIO AL 30 MAGGIO 2025**

**ISCRIZIONI APERTE DAL 14 AL 24 GENNAIO 2025**

## · INFORMAZIONI ·

**CERTIFICATO MEDICO PER  
ATTIVITÀ SPORTIVA NON  
AGONISTICA OBBLIGATORIO.**

- Iscrizione prioritaria per le persone che hanno compiuto **55 anni**.
- I corsi partiranno con un **minimo 15 iscritti** per plesso.
- I corsi si svolgeranno nel rispetto delle normative nazionali e regionali vigenti.

## PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

• **Palestra PalaPonte** •

**Via S. Clemente, 50 - Ponte San Pietro**  
**Telefono 366.573.5662**

Orari:

MARTEDÌ 14 E 21 h 15.00 - 16.00  
GENNAIO

VENERDÌ 17 E 24 h 15.00 - 16.00  
GENNAIO

## · ORARIO CORSI ·

### · PONTE SAN PIETRO - BRIOLO ·

presso PALAPONTE  
via San Marco - Proposta

**MARTEDÌ E VENERDÌ h 15.00 - 16.00**  
Inizio Corso: Venerdì 7 febbraio 2025

### · PONTE SAN PIETRO - VILLAGGIO ·

presso CENTRO POLIFUNZIONALE UFO  
via regionali di Polonia, 5

**LUNEDÌ E MERCOLEDÌ h 15.00 - 16.00**  
Inizio Corso: Lunedì 3 febbraio 2025

**ISTRUTTRICE: Daniela 340.79.13.522** 

## · TARIFFE ·

€ 20,00

**assicurazione annuale  
obbligatoria**

€ 70,00

**Iscrizione**

La quota del corso sarà da versare tramite  
bonifico bancario.

IBAN IT 89 Y 05387 52720 000003538179

## DOCUMENTI DA CONSEGNARE PER L' ISCRIZIONE

- MODULO ISCRIZIONE
- MODULO TESSERAMENTO
- COPIA DOCUMENTI PERSONALI (CARTA D'IDENTITÀ E TESSERA SANITARIA)
- COPIA DELLA CONTABILE DEL BONIFICO
- COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITÀ (OBBLIGATORIO)

È possibile ritirare i moduli richiesti presso la palestra PalaPonte (via S. Clemente, 50 - Ponte San Pietro) nelle giornate di martedì 7/01 e venerdì 10/01 (dalle 15.00 alle 16.00)